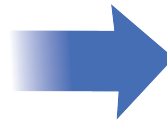


# MEDICAMENTOS EN PEDIATRÍA: ¡NO ES UN JUEGO!

## JARABE DE PARACETAMOL, en su justa medida

El **paracetamol** es un principio activo indicado en el **dolor** y la **fiebre**. Es un medicamento muy utilizado en pediatría.



**Es eficaz...  
Es seguro...  
... siempre que se tome  
a la DOSIS ADECUADA**

### ¿CÓMO PUEDO CONOCER LA DOSIS ADECUADA PARA MI HIJA/O?

La  **dosis diaria recomendada**  de paracetamol se calcula en función del peso de la niña o niño. Para un **jarabe de paracetamol de 100 mg/ml** (lo más común en el mercado), la tabla de dosificación es:

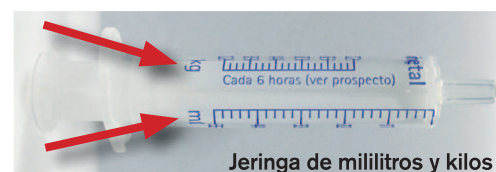
Peso	Paracetamol (cada 6 horas)	Peso	Paracetamol (cada 6 horas)	Peso	Paracetamol (cada 6 horas)
4 kg	0,6 ml	14 kg	2,1 ml	24 kg	3,6 ml
5 kg	0,8 ml	15 kg	2,3 ml	25 kg	3,8 ml
6 kg	0,9 ml	16 kg	2,4 ml	26 kg	3,9 ml
7 kg	1,1 ml	17 kg	2,6 ml	27 kg	4,1 ml
8 kg	1,2 ml	18 kg	2,7 ml	28 kg	4,2 ml
9 kg	1,4 ml	19 kg	2,9 ml	29 kg	4,4 ml
10 kg	1,5 ml	20 kg	3,0 ml	30 kg	4,5 ml
11 kg	1,7 ml	21 kg	3,2 ml	31 kg	4,7 ml
12 kg	1,8 ml	22 kg	3,3 ml	32 kg	4,8 ml
13 kg	2,0 ml	23 kg	3,5 ml	33 kg	5,0 ml

- ✓ A partir de 34 kilos, se pueden usar comprimidos de paracetamol de 500 mg.
- ✓ Si no se tolera el jarabe, se pueden utilizar supositorios de paracetamol como alternativa.
- ✓ Los jarabes de paracetamol siempre traen en la caja un cuentagotas o una jeringa. Todos ellos son adecuados para medir la dosis.

### CÓMO EVITAR ERRORES

#### FÍJATE BIEN EN LA ESCALA USADA PARA MEDIR LA DOSIS DE MEDICAMENTO

Hay jeringas que miden solo en mililitros (**ml**) y otras que lo hacen en mililitros y además en kilos (**kg**). **No confundas las escalas.**



**ACOSTÚMBRATE a usar cada jarabe con su jeringa.** No intercambies las de jarabes diferentes.



Si aún tienes dudas, consulta con el personal sanitario de tu centro de salud o farmacia o lee el prospecto.

# MEDIKAMENTUAK PEDIATRIAN: EZ DA JOLASA! PARAZETAMOL-JARABEA, neurrian

Parazetamola minari eta sukarrari aurre egiteko erabiltzen den printzipio aktibo bat da, pediatrian asko erabiltzen dena.



Eraginkorra da...  
Segurua da...  
...baldin eta DOSI  
EGOKIA hartzen bada

## NOLA JAKIN NIRE SEME-ALABARENTZAT DOSI EGOKIA ZEIN DEN?

Gomendatutako eguneko dosia, haurraren pisuaren arabera kalkulatzen da. **100 mg/ml parazetamol-jarabe** bat hartzekotan (merkatuan ohikoena), dosifikazio-taula honi jarraitu:

Pisua	Parazetamola (6 orduan behin)	Pisua	Parazetamola (6 orduan behin)	Pisua	Parazetamola (6 orduan behin)
4 kg	0,6 ml	14 kg	2,1 ml	24 kg	3,6 ml
5 kg	0,8 ml	15 kg	2,3 ml	25 kg	3,8 ml
6 kg	0,9 ml	16 kg	2,4 ml	26 kg	3,9 ml
7 kg	1,1 ml	17 kg	2,6 ml	27 kg	4,1 ml
8 kg	1,2 ml	18 kg	2,7 ml	28 kg	4,2 ml
9 kg	1,4 ml	19 kg	2,9 ml	29 kg	4,4 ml
10 kg	1,5 ml	20 kg	3,0 ml	30 kg	4,5 ml
11 kg	1,7 ml	21 kg	3,2 ml	31 kg	4,7 ml
12 kg	1,8 ml	22 kg	3,3 ml	32 kg	4,8 ml
13 kg	2,0 ml	23 kg	3,5 ml	33 kg	5,0 ml

- ✓ 34 kilotik aurrera, 500 mg-ko parazetamol-konprimituak har daitezke.
- ✓ Jarabea onartu ezean, parazetamol-supositorioak erabil daitezke.
- ✓ Parazetamol-jarabeek beti dakarte kaxan tanta-kontagailu edo xiringa bat. Denak ere, egokiak dira dosia-neurtzeko.

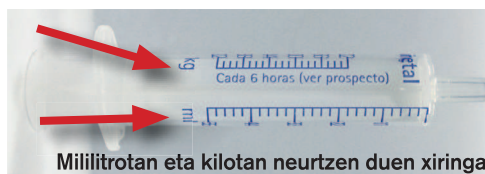
## HANKA-SARTZEAK SAIHESTEKO

### MEDIKAMENTUAREN DOSIA NEURTZEKO ERABILTZEN DEN ESKALARI ERREPARATU

Xiringa batzuetan mililitrotan (ml) bakarrik ageri da neurria; beste batzuetan, berriz, mililitrotan eta kilotan (kg), haurraren pisuaren arabera. **Ez nahastu eskalak.**



Mililitrotan neurtzen duen xiringa



Mililitrotan eta kilotan neurtzen duen xiringa

**OHITU ZAITEZ jarabe bakoitza bere xiringarekin erabiltzen.**

Ez erabili jarabe batekin datorren xiringa beste botika bat hartzeko.



Oraindik ere zalantzaren bat baduzu, kontsultatu zure osasun-zentroan edo farmazian, edo irakurri erabilera-orria.