

INFORMÁNDOME SOBRE ANTIDEPRESIVOS

MIKEL, CON EL ANTIDEPRESIVO QUE VAS A TOMAR PUEDEN PASAR UNAS 4 SEMANAS HASTA QUE TE SIENTAS MEJOR. TEN PACIENCIA.

DE ACUERDO, ¿Y LOS OTROS MEDICAMENTOS QUE TOMO?

BUENA PREGUNTA. HE REVISADO TU TRATAMIENTO Y EN TU CASO NO HAY PROBLEMA. ESO SÍ, **EVITA TOMAR PRODUCTOS QUE LLEVEN HIPÉRICO.** Y TEN EN CUENTA QUE EL ANTIDEPRESIVO POTENCIA EL EFECTO DEL **ALCOHOL.**

BIEN, ¿Y EL COCHE? ¿PUEDO COGERLO?

NO CONDUZCAS SI ESTÁS ADORMECIDO. EL ANTIDEPRESIVO PUEDE REDUCIR TU CAPACIDAD PARA CONDUCIR.

POR CIERTO, A MI VECINA LE SENTÓ FATAL: SE MAREABA Y ENGORDÓ. Y MI AMIGO JOSE MARI ME DICE QUE ME VAYA OLVIDANDO DEL SEXO.

ES POSIBLE QUE TENGAS **ALGÚN EFECTO SECUNDARIO**, SOBRE TODO AL PRINCIPIO, PERO **LA MAYORÍA SON LEVES Y PASAJEROS.** Y SI NO LOS TOLERAS, EXISTEN OTRAS ALTERNATIVAS. NO DEJES DE TOMARLO Y VUELVE A VERME.

Y EL ANTIDEPRESIVO, ¿CUÁNTO TIEMPO TENGO QUE TOMARLO?

ENTRE 6 MESES Y 1 AÑO. ALGUNAS PERSONAS PUEDEN NECESITAR MÁS TIEMPO. LO MÁS IMPORTANTE ES QUE **NO ABANDONES EL TRATAMIENTO** AUNQUE PIENSES QUE ESTÁS BIEN Y QUE YA NO LO NECESITAS. ADEMÁS, **NO SE DEBE DEJAR DE TOMAR BRUSCAMENTE.** YA IREMOS VIENDO.



ANTIDEPRESIBOEI BURUZ INFORMAZIOA BILTZEN

MIKEL, HARTUKO DUZUN ANTIDEPRESIBO HONEKIN, **4 ASTE INGURU IGARO DAITEZKE HOBETO SENTITZEN HASTEN ZAREN ARTE. LASAI HARTU.**

ADOS. ETA HARTZEN DITUDAN GAINERAKO SENDAGAIAK?

GALDERA ONA. AZTERTU DUT ZURE TRATAMENDUA, ETA, ZURE KASUAN, EZ DAGO ARAZORIK. HORI BAI, **EZ HARTU HIPERIKOIA DAUKAN PRODUKTURIK.** ETA KONTUAN IZAN ANTIDEPRESIBOEK ARAZOTU EGITEN DUTELA **ALKOHOLAREN ERAGINA.**

ONGI. ETA AUTOA? GIDA DEZAKET?

EZ GIDATU LOGALE BAZARA. ANTIDEPRESIBOAK MUGATU EGIN DEZAKE GIDATZEKO DUZUN GAITASUNA.

A! BIDE BATEZ, NIRE BIZILAGUNARI KALTE EGIN ZION: ZORABIATU EGITEN ZEN, ETA LODITU EGIN ZEN. ETA NIRE LAGUN JOSE MARIK DIO SEXUAZ AHAZTEKO.

BALITEKE **ALBO-ONDORIOREN BAT** IZATEA, HASIERAN BATIK BAT, BAINA **GEHIENAK ARINAK** ETA **ALDI BATERAKOAK** DIRA. ETA EZ BADIZU ONIK EGITEN, BADIRA BESTE AUKERA BATZUK. EZ UTZI HARTZEARI, ETA ETORRI BERRIZ ERE KONTSULTARA.

ETA ZENBAT DENBORAN HARTU BEHAR DUT ANTIDEPRESIBOAK?

6 HILABETE ETA URTEBETE BITARTEAN. BALITEKE BATZUEK DENBORA GEHIAGO ERE BEHAR IZATEA. GARRANTZITSUENA DA **TRATAMENDUA EZ UZTEA,** ONDO ZAUDELA ETA DAGOENEKO EZ DUZULA BEHAR IRUDITZEN BAZAIZU ERE. GAINERA, TRATAMENDUA EZ DA BAT-BATEAN ETEN BEHAR. IKUSIKO DUGU.

